



REAGUJ

NA PRZEMOC!

Znajdź bliską Ci osobę i opowiedz jej o swoich problemach. **Poczujesz się lepiej, ale też zyskasz świadka, który przed sądem potwierdzi Twoją gehennę.** Mów zaufanym osobom o każdym przypadku przemocy w Twoim domu!



Doznajesz przemocy?
Przeczytaj!

REAGUJ

NA PRZEMOC!

**Nieprawda,
że nikt Ci
nie uwierzy!**

Bicie i poniżanie można łatwo udokumentować. **Nie skazuj się na los ofiary!** Poinformuj innych o swoich problemach. Tylko w ten sposób możesz pomóc sobie i dzieciom.



**REAGUJ
NA PRZEMOC!**

- **Gdy dzieje Ci się krzywda, nie możesz biernie czekać.** Nawet jeżeli nie chcesz od razu zawiadomić policji, zgłoś się do lekarza.
- **Każde pobicie powinno zostać udokumentowane. Nie musisz przy tym płacić za kosztowną obdukcję!** W sądzie uznawane jest zaświadczenie wystawione nawet przez lekarza pierwszego kontaktu. Powinno zawierać dane Twoje i lekarza, datę przeprowadzenia badania, ocenę stanu zdrowia, stwierdzone

uszkodzenia i możliwe przyczyny ich powstania oraz dane ewentualnych osób obecnych przy badaniu.

- **Jeżeli boisz się o swoje zdrowie i życie, wezwij policję od razu!** Funkcjonariusze sporządzą notatkę i uruchomią procedurę „Niebieskie Karty”.
- Na policję możesz zgłosić się w dowolnej chwili, nie tylko w trakcie domowej awantury. **Funkcjonariusze spiszą Twoje zeznania w formie zawiadomienia o przestępstwie.**