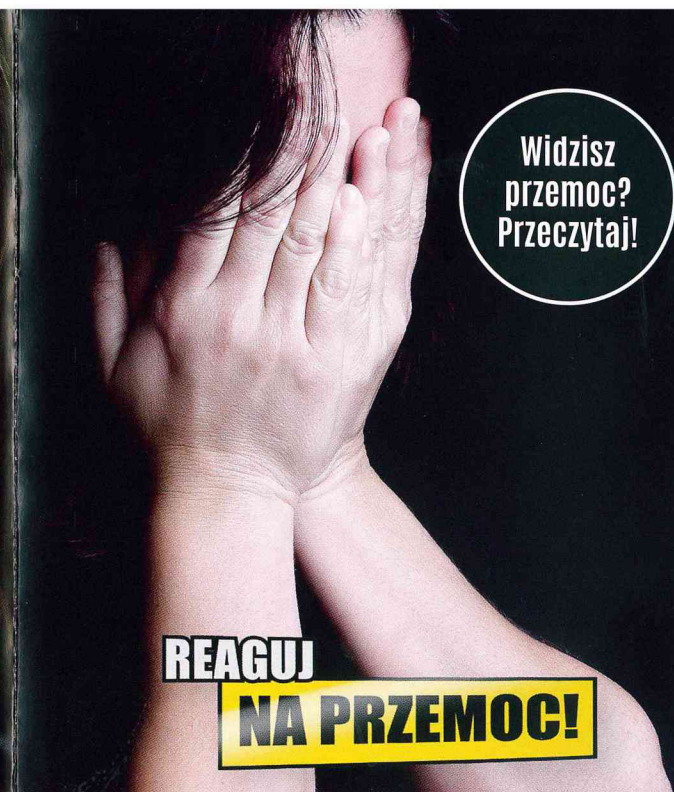




**REAGUJ**

**NA PRZEMOC!**



Widzisz  
przemoc?  
Przeczytaj!

**REAGUJ**

**NA PRZEMOC!**

■ Osoby bite i poniżane boją się mówić. **Bądź ich głosem, który usłyszą inni.** W każdej gminie w Polsce działa zespół interdyscyplinarny złożony z profesjonalistów – policjantów, psychologów, pracowników pomocy społecznej. Powiedz im, że ktoś z Twojego otoczenia potrzebuje pomocy.

■ Możesz także skontaktować się z policją lub Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” ☎ **801-12-00-02.**

## Nie zgadzaj się na przemoc!

Jesteś świadkiem przemocy? Nie możesz udawać, że to nie Twoja sprawa. Zgłaszając problem odpowiednim służbom, wcale nie narażasz się na długotrwałe przesłuchania i formalności. **Możesz zrobić to anonimowo!**



**REAGUJ**

**NA PRZEMOC!**

- Ofiary przemocy często godzą się ze swoją sytuacją. Nie szukają pomocy, bo sądzą, że nikt im nie uwierzy. **Pomóż im przerwać spiralę milczenia.** Pomyśl, że często cierpią także bezbronne dzieci. Okazując bierność, utwierdzasz sprawcę w poczuciu bezkarności.
- Jeżeli jesteś świadkiem przemocy, nie wahaj się zareagować. **Spróbuj**

**powstrzymać agresora lub wezwij policję.** Postaraj się odseparować ofiary od sprawcy i zapewnić im bezpieczne miejsce do czasu przyjazdu funkcjonariuszy.

- Podejrzewasz, że ktoś stosuje przemoc? **Nawet jeżeli nie masz stuprocentowej pewności, zgłoś sprawę np. policji.** Możesz pozostać anonimowy.