



REAGUJ

NA PRZEMOC!

Stosujesz
przemoc?
Przeczytaj!

Grożą Ci surowe kary! Przestań stosować przemoc!

Pamiętaj, że prawo jest po stronie ofiary. Sąd może orzec zakaz zbliżania albo eksmisję z domu (nawet, jeśli jesteś jego współwłaścicielem). **Możesz także trafić do więzienia!**

Dlaczego?

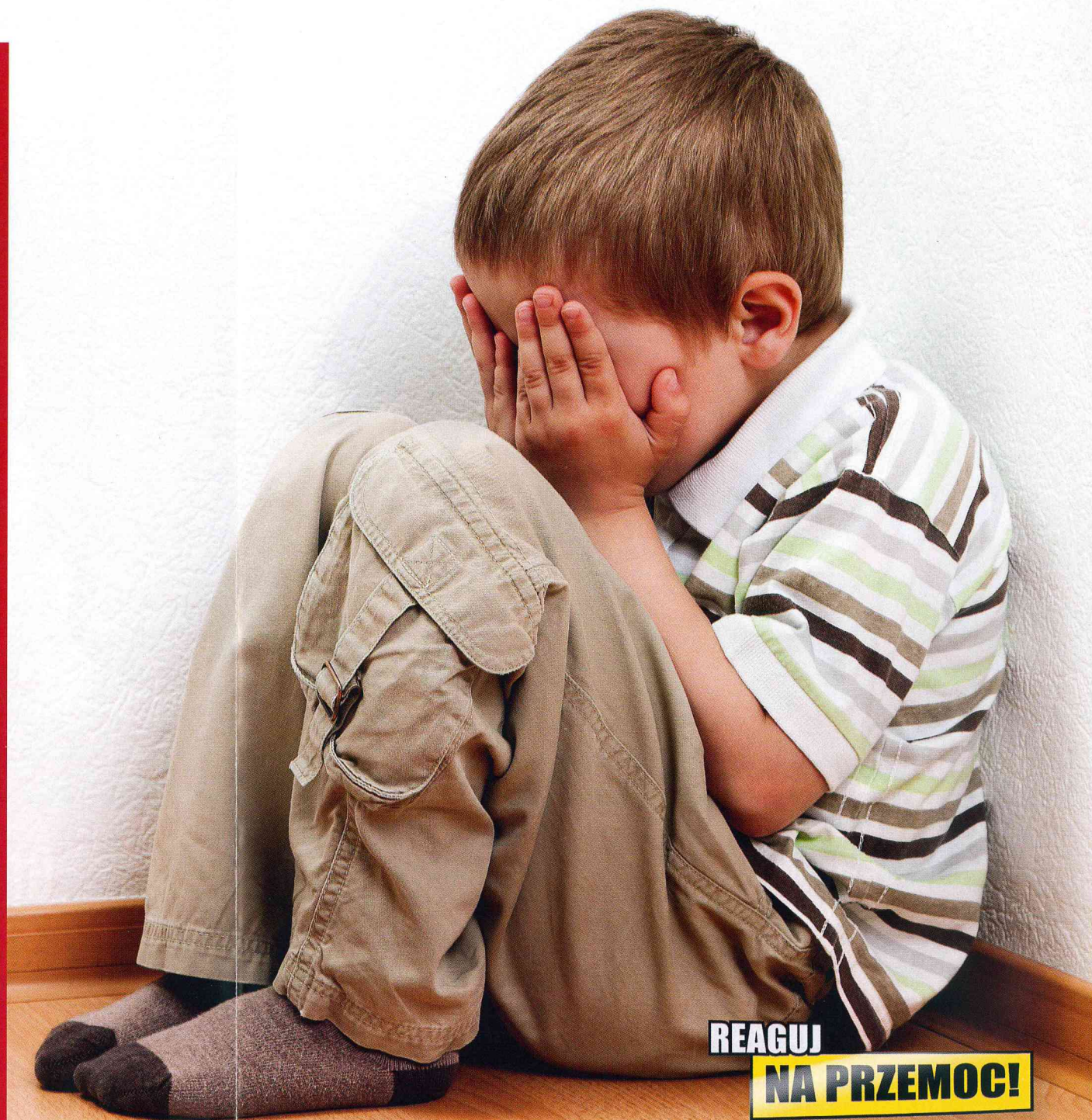
Zastanów się, co czujesz, nim uderzysz. Przypomnij sobie twarze i reakcje bliskich zaraz po Twoim wybuchu agresji. Czy właśnie o taki efekt Ci chodziło? Dzięki takim zachowaniom udało Ci się coś osiągnąć?

Z silnymi emocjami można radzić sobie na wiele sposobów. **Bijąc i poniżając, okazujesz słabość!** Na pewno chcesz być dla swoich bliskich kimś, kogo szanują i cenią. Pamiętaj, że strach to nie to samo, co szacunek. Zgłoś się po pomoc do profesjonalistów. Właśnie w ten sposób pokażesz swoją siłę!

Surowe kary

Prawo daje ofiarom przemocy dużo możliwości, a sprawcom grożą surowe kary. Sąd może nakazać Ci opuszczenie domu (nawet jeżeli jesteś jego współwłaścicielem), orzec zakaz zbliżania się, a także karę więzienia.

Czy naprawdę chcesz skazywać siebie i swoich bliskich na taki los?



REAGUJ

NA PRZEMOC!



REAGUJ

NA PRZEMOC!

Przemoc w rodzinie przechodzi z pokolenia na pokolenie. **Nie ucz swoich dzieci prawa pięści!** Zrezygnuj ze stosowania przemocy, nim będzie za późno. Zgłoś się do zespołu interdyscyplinarnego, który działa w Twoim mieście lub gminie. Profesjoniści powiedzą Ci, co robić. O wsparcie możesz też poprosić ekspertów z Pogotowia „Niebieska Linia”, ☎ **801-12-00-02.**